

รายงานสรุปผล โครงการบริการวิชาการ วิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน

1. ชื่อโครงการ “ชุมชนร่วมใจ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค”

2. หน่วยงานรับผิดชอบ คณะกรรมการฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ ร่วมกับ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

3. หลักการและเหตุผล

แผนปฏิบัติการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี ประจำปีการศึกษา 2563 ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาคุณภาพการให้บริการวิชาการแก่สังคม เป้าประสงค์ที่ 2 เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของชุมชนและสังคม ให้มีการช่วยเหลือและพัฒนาตนเอง ได้มีการกำหนดให้ มีการบูรณาการบริการวิชาการกับการจัดการเรียนการสอน ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน เพื่อให้นักศึกษาได้นำความรู้ในทฤษฎีลงสู่การปฏิบัติจริง ทำให้นักศึกษาเกิดความเข้าใจในเนื้อหาของรายวิชามากขึ้น รวมทั้งเพื่อเป็นการตอบสนองนโยบายของรัฐที่ให้บุคคลทุกช่วงวัยมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามวัย โดยเน้นการสร้างเสริมสุขภาพของแต่ละช่วงวัย จากสถานการณ์ปัจจุบันพบว่าประชาชนมีการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้น และพบอัตราการตายของประชาชนในช่วงอายุ 30 - 69 ปี เพิ่มขึ้นมากขึ้น โดยพบว่า ในปี พ.ศ. 2561 ประชาชนในประเทศไทยมีอัตราการตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองเพิ่มขึ้นมากที่สุด จาก 33.4 ต่อแสนประชากร เพิ่มขึ้นเป็น 40.9 ต่อแสนประชากร รองลงมาคือโรคหัวใจขาดเลือด จาก 22.4 ต่อแสนประชากร เป็น 27.8 ต่อแสนประชากร, โรคเบาหวาน จาก 13.2 ต่อแสนประชากร เพิ่มขึ้นเป็น 17.8 ต่อแสนประชากร และโรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรังจาก 3.8 ต่อแสนประชากร เป็น 4.5 ต่อแสนประชากร เพื่อให้บรรลุเกณฑ์ของกระทรวงสาธารณสุขในการลดอัตราการตายก่อนวัยอันสมควรจากโรคเรื้อรัง ลดลง ร้อยละ 20 ในปี พ.ศ. 2564 (กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2562) การดำเนินงานการสร้างเสริมสุขภาพ ถือว่ามีส่วนสำคัญที่ช่วยลดอัตราการตายก่อนวัยอันสมควรในประชาชนอายุ 30 - 69 ปี

จากสภาพปัญหาดังกล่าว คณะกรรมการฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ ร่วมกับสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพในแต่ละวัยเพื่อป้องกันโรคเรื้อรัง และต้องการตอบสนองนโยบายของรัฐเพื่อพัฒนาความเป็นเลิศในด้านการส่งเสริมสุขภาพ จึงได้จัดโครงการ “ชุมชนร่วมใจ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค” ขึ้น เพื่อการคงไว้ซึ่งภาวะสุขภาพที่สมบูรณ์ต่อไป

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 เพื่อให้ประชาชนได้รับการคัดกรองและสร้างเสริมสุขภาพ
- 4.2 เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนและส่งต่อข้อมูลกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง
- 4.3 เพื่อส่งเสริมและสนับสนุน อสม./อสม.ให้สามารถดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงใน
- 4.4 เพื่อเป็นการบูรณาการบริการวิชาการกับการจัดการเรียนการสอน

5. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|-------------------------------------|-------------|
| 5.1 ประชาชนในชุมชนหนองกินเพล หมู่ 6 | จำนวน 80 คน |
| 5.2 อสม. ในชุมชนหนองกินเพล หมู่ 6 | จำนวน 8 คน |
| รวมทั้งสิ้น | จำนวน 88 คน |

6. ตัวชี้วัด

- 6.1 ประชาชน ร้อยละ 100 ได้รับการคัดกรองโรคและสร้างเสริมสุขภาพ
- 6.2 ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงทุกรายได้รับการติดตามและคัดกรองโรคอย่างต่อเนื่อง
- 6.3 ประชาชน ร้อยละ 80 มีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
- 6.4 ประชาชนมีความพึงพอใจจากการเข้าร่วมโครงการในระดับไม่น้อยกว่า 3.51 ขึ้นไป
- 6.5 ความพึงพอใจของนักศึกษาต่อการจัดการเรียนการสอนแบบบูรณาการไม่น้อยกว่า 3.51 ขึ้นไป

7. การประเมินผล

- 7.1 แบบวัดความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
- 7.2 แบบประเมินความพึงพอใจของประชาชนในการเข้าร่วมโครงการ
- 7.3 แบบประเมินความพึงพอใจต่อการจัดการเรียนการสอนแบบบูรณาการ

8. สถานที่จัดกิจกรรม

18 สิงหาคม พ.ศ. 2563 เวลา 09.00 - 12.00 น.

9. กิจกรรมการดำเนินงาน ประกอบด้วย 4 กิจกรรม

- 9.1 ประเมินภาวะสุขภาพของประชาชน ชุมชนหนองกินเพล หมู่ 6
 - 9.1.1 ติดต่อประสานงานและขอความร่วมมือจาก ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ ผู้ใหญ่บ้านและประธาน อสม.
 - 9.1.2 ประเมินภาวะสุขภาพประชาชนในชุมชน ในวันที่ 2 และ สิงหาคม 2563
- 9.2 วิเคราะห์ข้อมูล
 - 9.2.1 นักศึกษานำข้อมูลมาดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล ในวันที่ 6 สิงหาคม 2563
 - 9.2.2 นำเสนอข้อมูล ในวันที่ 7 สิงหาคม 2563
- 9.3 การดำเนินงาน ในวันที่ 9 และ 12 สิงหาคม 2563
 - 9.3.1 กิจกรรมให้ความรู้ ดังนี้
 - แสดงละคร เรื่อง “ความดันโลหิตสูงป้องกันได้”
 - บรรยายโรคความดันโลหิตสูง
 - บรรยายโรคเบาหวาน
 - ออกกำลังกายแต่ละวัย
 - แสดงละคร เรื่อง “อาหารที่เหมาะสมเฉพาะโรค”
 - บรรยาย เรื่อง อาหาร Model อาหารเฉพาะโรค
- 9.4 ประเมินผลการดำเนินงาน
 - แบบวัดความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
 - แบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ
 - แบบประเมินความพึงพอใจในการบูรณาการรายวิชา

10. ระยะเวลาดำเนินงาน วันที่ 28 กรกฎาคม 2563 – 13 สิงหาคม 2563

แผนผังการดำเนินงาน

กิจกรรม	ปีการศึกษา 2563											
	28	29	30	1-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-17	18	19	20
	ก.ค. .63	ก.ค. .63	ก.ค. .63	ส.ค. .63	ส.ค. .63	ส.ค. .63	ส.ค.63	ส.ค.63	ส.ค.63	ส.ค. .63	ส.ค. .63	ส.ค. .63
1. จัดทำโครงการ และเสนอเพื่อขออนุมัติ	←→											
2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ	←→											
3. ประชุมปรึกษา และจัดทำแผนการดำเนินงานร่วมกับเจ้าหน้าที่			←→									
4. สรุปรายชื่อข้อมูล					←→							
5. นำข้อมูลมาวิเคราะห์ปัญหาและสถานการณ์							←→					
6. เตรียมโครงการ								←→				
7. จัดโครงการ ชุมชนหนองกิงเพล หมู่ 6										←→		
8. ประเมินและวิเคราะห์ผลลัพธ์											←→	←→

11. วิทยากร

คณาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอนามัยชุมชน และนักศึกษา

12. งบประมาณ

In cash

- ค่าอาหารว่าง (1 มื้อ x 15 บาท x 120 คน)	จำนวนเงิน	1,800	บาท
- ค่าอุปกรณ์และเอกสารประกอบโครงการ(6 ฐาน x 300 บาท)	จำนวนเงิน	1,800	บาท
- ค่าอาหารกลางวัน (1 มื้อ x 40 บาท x 120 คน)	จำนวนเงิน	4,800	บาท
- ค่าป้ายไวนิลและจัดสถานที่	จำนวนเงิน	500	บาท
	รวมเป็นเงิน	8,900	บาท

IN Kind

- ค่าน้ำ	จำนวนเงิน	500	บาท
- ค่าไฟ	จำนวนเงิน	500	บาท
	รวมเป็นเงิน	1,000	บาท

เป็นงบประมาณทั้งสิ้น 9,900 บาท (เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

13. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน
2. ประชาชนในชุมชนมีการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเอง โดยการออกกำลังกายและควบคุมอาหารได้เหมาะสม
3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงไม่เกิดโรคความดันโลหิตสูง และผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
4. นักศึกษามีความรู้และเข้าใจในเนื้อหาของรายวิชาการพยาบาลอนามัยชุมชนมากขึ้น

(อาจารย์ปิยะวดีทองโปร่ง)

ตัวแทนสาขาการพยาบาลชุมชน

ผู้เสนอโครงการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทศฯ ชัยวรรณวรรต)

รองคณบดีฝ่ายวิจัยและงานสร้างสรรค์

ผู้เห็นชอบโครงการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เยาวลักษณ์ โพธิ์ดารา)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ผู้เห็นชอบโครงการ

**รายงานการสรุปผลการดำเนินงานตาม
โครงการบริการวิชาการเรื่อง “ชุมชนร่วมใจ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค”**

ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ ร่วมกับ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน

วันที่จัดกิจกรรม วันที่ 18 สิงหาคม 2563 เวลา 8.30-12.00 น

สถานที่จัดกิจกรรม ศาลากลางหมู่บ้าน ชุมชนหนองกินเพล หมู่ที่ 6

ความสำเร็จของการดำเนินงานเปรียบเทียบกับตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ลำดับ	ตัวชี้วัด	เกณฑ์	ผลที่ได้	การบรรลุเป้าหมาย	
				บรรลุเป้าหมาย	ไม่บรรลุเป้าหมาย
1	ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าร่วมโครงการได้รับการคัดกรอง	100	100	✓	
2	ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับส่งเสริมสุขภาพและส่งต่อข้อมูลกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง	100	100	✓	
3	อสม. มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงเพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ ๘๐	95	✓	
4	ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อคุณภาพการเข้าร่วมโครงการ	อยู่ในระดับดี ๓.๕๑ ขึ้นไป	4.39	✓	
5	นักศึกษาได้บูรณาการบริการวิชาการกับการจัดการเรียนการสอนการพยาบาลอนามัยชุมชน	อยู่ในระดับดี ๓.๕๑ ขึ้นไป	4.34	✓	

การบรรลุวัตถุประสงค์

กลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และได้รับการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มที่ยังไม่เข้าเกณฑ์ และส่งเสริมสุขภาพ ส่งต่อผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สนับสนุนให้ โดยส่งเสริมและสนับสนุน อผส./อสม.ให้สามารถดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้ และเป็น การบูรณาการบริการวิชาการกับการเรียนการสอน

ผลที่ได้จากการดำเนินการ

1. ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๘๘ คน และได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
2. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพแล้วพบปัญหาสุขภาพจำนวน ๔ คน ได้รับการส่งต่อและติดตามดูแลสุขภาพจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกินเพล ในระยะยาวทุกคนคิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

3. อสม. มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลประชาชนกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงเพิ่มมากขึ้น โดยทำแบบทดสอบความรู้ผ่านเกณฑ์ที่ตั้งไว้ คือผ่าน ๖ ข้อ ใน ๑๐ ข้อ คิดเป็นร้อยละ ๙๕
4. ผู้เข้าร่วมโครงการมีคะแนนความพึงพอใจต่อคุณภาพโครงการเท่ากับ ๔.๓๙ จากคะแนนเต็ม ๕ คะแนน
5. นักศึกษาได้บูรณาการบริการวิชาการกับการจัดการเรียนการสอนมีความคิดเห็นต่อผลสำเร็จของการบูรณาการในด้านความรู้ ประสพการณ์ที่ได้รับจากโครงการ ๔.๓๔ จากคะแนนเต็ม ๕ คะแนน

วิธีการดำเนินการ (P D C A)

มีวิธีการดำเนินการและมีกิจกรรมดังนี้

1. **ขั้นวางแผน (P)** มีการดำเนินงานดังนี้
 - 1.1 คณะกรรมการบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์ สํารวจความต้องการในการบริการวิชาการแก่สังคม ในพื้นที่ รพ สต หนองกินเพล
 - 1.2 ผู้รับผิดชอบโครงการเขียนโครงการนำเสนอต่อคณบดี คณะกรรมการบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี เพื่อของบประมาณการดำเนินโครงการ
2. **ขั้นดำเนินการ (D)** มีการดำเนินการประชาสัมพันธ์ดังรายละเอียดแนวทางการดำเนินงานดังนี้
 - 2.1 ประสานงานกับทุกหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้อง
 - 2.2 เตรียมสถานที่ เอกสาร และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องให้เพียงพอและพร้อมใช้
 - 2.3 ประชาสัมพันธ์โครงการให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบ
 - 2.4 จัดโครงการบริการวิชาการแก่สังคม
3. **ขั้นประเมินผล (C)** มีการดำเนินการดังนี้
 - 3.1 ดำเนินประเมินผลโครงการตามแบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการของชุมชน และแบบประเมินความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
 - 3.2 จัดประชุมคณะกรรมการบริการวิชาการแก่สังคมเพื่อประเมินโครงการ
 - 3.3 สรุปผลการประเมิน
4. **ขั้นปรับปรุง (A)**
 - 4.1 นำผลการประเมินโครงการ ปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ นำเสนอที่ประชุมคณะกรรมการบริการวิชาการแก่สังคม คณะพยาบาลศาสตร์ เพื่อนำมาปรับปรุงและพัฒนาการบริการวิชาการแก่สังคมอย่างต่อเนื่องในปีการศึกษาต่อไป

ระยะเวลาดำเนินการ มีรายละเอียดระยะเวลาในการดำเนินการ เดือนสิงหาคม 2563 ดังนี้

ขั้นการวางแผน

คณะกรรมการบริการวิชาการแก่สังคมประชุมปรึกษา สํารวจพื้นที่เป้าหมายรวบรวมข้อมูลและเขียนโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการช่วงเดือนมิถุนายน มิถุนายน 2563

ขั้นการดำเนินการ

1. จัดเตรียมความพร้อม (ประชาสัมพันธ์ติดต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประสานงานเรื่องสถานที่ และเตรียมอุปกรณ์) 1-15 สิงหาคม 2563
2. ดำเนินการตามที่กำหนดในโครงการ 18 สิงหาคม 2563

ขั้นประเมินผล

1. ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ 18 สิงหาคม 2563
2. ประเมินคัดกรองความดันโลหิตสูง และความรู้เกี่ยวกับ
3. การดูแลความดันโลหิตสูง 18 สิงหาคม 2563
4. ศึกษาผลการดำเนินงานปัญหาและอุปสรรค 18 สิงหาคม 2563
5. สรุปผลการดำเนินงานโครงการและรายงานผล 1-2 กันยายน 2563

ขั้นปรับปรุง

1. ประชุมคณะกรรมการบริการวิชาการแก่สังคม เพื่อนำผลการประเมินตามโครงการมาพัฒนาการจัดโครงการอื่นต่อไป กันยายน 2563

ภาพกิจกรรมในโครงการ





ผลประเมินความสำเร็จของการบูรณาการโครงการบริการวิชาการกับการเรียนการสอน

คำชี้แจง

แบบประเมินฉบับนี้ จัดทำขึ้นเพื่อสอบถามถึงประโยชน์ที่นักศึกษาได้จากการจัดกิจกรรมและการจัดการเรียนการสอน โดยการบูรณาการกับโครงการบริการวิชาการแก่สังคมของอาจารย์ประจำหลักสูตร โดยการตอบแบบสอบถามจะไม่มีผลต่อการประเมินผลการเรียนแต่อย่างใด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับโครงการ

ชื่อโครงการที่ทำการประเมินชื่อ.....โครงการรวมใจสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
เรื่อง..“ชุมชนร่วมใจ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค”

ลักษณะการบูรณาการ การเรียนการสอน รายวิชา.....ปฏิบัติการพยาบาลอนามัยชุมชน.....

หัวข้อที่บูรณาการเรื่อง..“ชุมชนร่วมใจ สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค”

นศ. ชั้นปีที่.....3.....

กิจกรรมนักศึกษา

1.กิจกรรมการประเมินความดันโลหิตสูง

2.กิจกรรมเพื่อป้องกันความดันโลหิตสูง และทำให้ความรู้เกี่ยวกับความดันโลหิตสูง

4. กิจกรรมการฝึกทักษะ อสม. ในการดูแลความดันโลหิตสูง

ตอนที่ 2 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบประเมิน

1. เพศ หญิง จำนวน 45 คน ร้อยละ 100

2. นักศึกษาสาขาวิชาการพยาบาล..... ชั้นปีที่.....3.....

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นต่อผลสำเร็จของการบูรณาการในด้านความรู้ ประสบการณ์ที่ได้รับจากโครงการ

ลำดับ	รายละเอียดการประเมิน	ค่าเฉลี่ย
1	กิจกรรมมีความสอดคล้องกับเนื้อหาสาระที่เรียน	4.35
2	การร่วมกิจกรรม ทำให้มีความเข้าใจในเนื้อหาวิชาที่เรียนมากขึ้น	4.52
3	ได้รับประสบการณ์ตรงหรือได้เรียนรู้วิถีชีวิตของผู้คน จากการได้ฝึกปฏิบัติร่วมกับอาจารย์	4.45
4	ได้รับความรู้และประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ นอกเหนือจากตำราและการเรียนในชั้นเรียน	4.33
5	สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้	4.22
6	การร่วมกิจกรรมทำให้เรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น	4.34
7	การร่วมกิจกรรมช่วยให้เรียนรู้การทำงานเป็นขั้นตอน	4.18
ค่าเฉลี่ย		4.34

ข้อเสนอแนะ

- ได้ลงพื้นที่ และฝึกการทำงานร่วมกันประสานงานกับคนในชุมชน
- ได้ฝึกแก้ปัญหาเฉพาะหน้า เพราะบางครั้งต้องปรับจากทฤษฎีที่เรียนในห้อง
- ได้ลงมือปฏิบัติจริงในการประเมินโรคความดันโลหิตสูงทำให้เข้าใจวิธีการประเมินมากขึ้น

